



Gegenwärtige Lebens-  
umstände als Ausdruck  
unserer frühen Zeit im  
Mutterbauch und unserer  
Geburt

# Übergänge

Wie hängt das so ungreifbare Erlebnis unserer Zeit im Mutterbauch und unserer Geburt mit unserer heutigen Wirklichkeit zusammen?

In diesem Seminar setzen wir uns mit den räumlichen, zeitlichen und emotionalen Qualitäten der Übergänge unserer früheren Zeit auseinander und erfahren, was es heißt geboren zu werden.

Körperübungen, Bewegungsmeditationen, Musik und theoretische Hintergrundinformationen werden uns dabei unterstützen in Einzelprozessen dem zu begegnen, was uns geprägt hat und vielleicht im Alltag hinderlich ist.

Im Kreise von maximal 7 TeilnehmerInnen.

**Wann:** von Freitag, den 20. November 2020, 14:00 Uhr  
bis Sonntag, den 22. November 2020, zirka 13:00 Uhr

**Wo:** Seminarhaus AHOM, 3001 Mauerbach, Mühldorfgasse 8A ,  
Anfahrt: [www.seminarhaus-ahom.at](http://www.seminarhaus-ahom.at)

**Preis:** 400 € Seminargebühr plus 198 € für Übernachtungen (Doppelzimmer),  
Essen (vegetarisch) und Seminarpauschale  
Zahlbar (bar) bei Seminarbeginn

Mitzubringen ist: bequeme Kleidung  
Augenbinde  
Mal- und Schreibsachen  
Kraftgegenstand

## Seminarleiterinnen:

Maria Ruspeckhofer MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)  
Elisabeth Rajchl MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)



**Anmeldung:** Unterschriebene Anmeldung an  
Elisabeth Rajchl, Kutschnergasse 36/2, 1180 Wien  
oder an [elisabeth.rajchl@gmx.at](mailto:elisabeth.rajchl@gmx.at)  
Rückfragen per Email oder telefonisch unter 0676/503 36 38