

Gegenwärtige Lebensumstände als  
Ausdruck unserer frühen Zeit im  
Mutterbauch und unserer Geburt



## Eine Selbsterfahrungsreise für Interessierte

Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Wohlbefinden im alltäglichen Leben und der Zeit im Mutterbauch und der Geburt?

Da es sich um eine Zeit handelt, die wir bewusst kognitiv nicht erinnern können, liegen die Antworten oft in unserem Körperzellgedächtnis verborgen, in unseren inneren Bildern und vor allem in unseren Gefühlen, Erwartungen und Reaktionsbereitschaften.

In diesem Seminar setzen wir uns mit den räumlichen, zeitlichen und emotionalen Qualitäten der Übergänge unserer früheren Zeit auseinander und erfahren, was es heißt geboren zu werden.

Körperübungen, Bewegungsmeditationen, Musik und theoretische Hintergrundinformationen werden uns dabei unterstützen in Einzelprozessen dem zu begegnen, was uns geprägt hat und vielleicht im Alltag hinderlich ist.

Im Kreise von maximal 7 Teilnehmer\*innen.

**Wann:** von Freitag, den 21. November 2025, 14:00 Uhr  
bis Sonntag, den 23. November 2025, zirka 13:00 Uhr

**Wo:** Seminarhaus AHOM, 3001 Mauerbach, Mühldorfstraße 8A

Anfahrt: [www.seminarhaus-ahom.at](http://www.seminarhaus-ahom.at)

**Preis:** 400 € Seminargebühr plus 250 € für Übernachtungen (Doppelzimmer)  
Essen (vegetarisch) und Seminarpauschale  
Zahlbar (bar) bei Seminarbeginn

Mitzubringen ist: bequeme Kleidung  
Augenbinde  
Mal- und Schreibsachen  
Kraftgegenstand

**Seminarleiterinnen:**

Maria Ruspeckhofer MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)  
Elisabeth Rajchl MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)



**Anmeldung:** Unterschriebene Anmeldung an  
Elisabeth Rajchl, Kutschnergasse 36/2, 1180 Wien  
oder an [elisabeth.rajchl@gmx.at](mailto:elisabeth.rajchl@gmx.at)  
Rückfragen per Email oder telefonisch unter 0676/503 36 38