

Yoga & NaturZeit

WESENUFER

21. - 23. November 2025

mit Sigrid Kaltenböck & Natascha Faltner

Gemeinsam tauchen wir im Donautal, nahe der Schlägener Schlinge, in den Zauber der November-Zeit ein. Naturgänge an der Donau sowie ruhiges und sehr achtsames Yoga begleiten dich dabei. Mit kleinen Impulsen treibst du absichtslos durch die Landschaft und bist offen für den Zauber der sich zurückziehenden und ruhiger werdenden Natur. Neu ausgerichtet und verbunden kehrst du zurück.

»Tat Tvam Asi« - »Das bist Du«.

Preis:

Yoga & NaturZeit:

€ 345,- bei Anmeldung & Bezahlung bis 01.09.2025

€ 395,- ab 02.09.2025

Hotel inkl. 2 Frühstück | 2 Abendessen | 1 Mittagessen (am So) | Wellness:

€ 227,- pro Person im DZ | € 267,- EZ

Hotel:

Wesenufer Hotel & Seminarkultur an der Donau | www.hotel-wesenufer.at

Anmeldung und weitere Informationen:

yoga.kaltenboeck@gmx.at | www.sigridkaltenboeck.at

natascha.faltner@gmx.at | www.im-fluss.info

Fr, 21.11.

15:00-17:30 Uhr

Ankommen in der Natur & Willkommensrunde

19:00-20:30 Uhr

Yin Yoga

Sa, 22.11.

07:00-08:30 Uhr

Yoga

10:30-15:30 Uhr

Naturimpuls & Freizeit

15:30-17:15 Uhr

Yoga

19:30-20:30 Uhr

Ein-lassen & Überraschen-lassen :)

So, 23.11.

07:00-08:00 Uhr

Yoga

10:00-13:00 Uhr

Naturimpuls & Yoga Nidra



Ein- und Sein-Lassen