

Gegenwärtige Lebensumstände als
Ausdruck unserer frühen Zeit im
Mutterbauch und unserer Geburt



Eine Selbsterfahrungsreise für Interessierte

Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Wohlbefinden im alltäglichen Leben und der Zeit im Mutterbauch und der Geburt?

Da es sich um eine Zeit handelt, die wir bewusst kognitiv nicht erinnern können, liegen die Antworten oft in unserem Körperzellgedächtnis verborgen, in unseren inneren Bildern und vor allem in unseren Gefühlen, Erwartungen und Reaktionsbereitschaften.

In diesem Seminar setzen wir uns mit den räumlichen, zeitlichen und emotionalen Qualitäten der Übergänge unserer früheren Zeit auseinander und erfahren, was es heißt geboren zu werden.

Körperübungen, Bewegungsmeditationen, Musik und theoretische Hintergrundinformationen werden uns dabei unterstützen in Einzelprozessen dem zu begegnen, was uns geprägt hat und vielleicht im Alltag hinderlich ist.

Im Kreise von maximal 7 Teilnehmer*innen.

Wann: von Freitag, den 13. Februar 2026, 14:00 Uhr
bis Sonntag, den 15. Februar 2026, zirka 13:00 Uhr

Wo: Seminarhaus AHOM, 3001 Mauerbach, Mühldorfstraße 8A

Anfahrt: www.seminarhaus-ahom.at

Preis: 400 € Seminargebühr plus 250 € für Übernachtungen (Doppelzimmer)
Essen (vegetarisch) und Seminarpauschale
Zahlbar (bar) bei Seminarbeginn

Mitzubringen ist: bequeme Kleidung
Augenbinde
Mal- und Schreibsachen
Kraftgegenstand

Seminarleiterinnen:

Maria Ruspeckhofer MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)
Elisabeth Rajchl MSc (Osteopathin, Kinderosteopathin)



Anmeldung: Unterschriebene Anmeldung an
Elisabeth Rajchl, Kutschnergasse 36/2, 1180 Wien
oder an elisabeth.rajchl@gmx.at
Rückfragen per Email oder telefonisch unter 0676/503 36 38